

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Самоорганизация и управление карьерой

Наименование ОПОП ВО

37.04.01 Психология. Психологическое консультирование

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Цель курса выработать сформировать у студентов способность организовывать свою жизнедеятельность и разрабатывать стратегию развития личных и профессиональных компетенций.

Задачи курса:

- сформировать у студентов знания, умения, навыки и качества, позволяющие реализоваться профессиональной деятельности и личностной жизни;
- научить студентов структурировать свои потребности и намерения для разработки личного карьерного плана, а также индивидуального плана развития;
- научить студентов выстраивать индивидуальную траекторию развития, карьерный план, проводить оценку эффективности управления карьерой.

Особое внимание уделяется зависимости успешной самореализации человека от его мотивации и умения организовывать свою жизнь.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
37.04.01 «Психология» (М-ПС)	УК-6 : Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1в : Выстраивает эффективную стратегию профессионального и личностного роста с учетом меняющихся условий	РД2	Умение	выстраивать эффективную стратегию профессионального и личностного роста с учетом меняющихся условий
		УК-6.2в : Реализует современные технологии самоорганизации и саморазвития на основе оценки имеющегося потенциала	РД1	Знание	механизмов построения успешной карьеры
			РД3	Навык	разработки карьерного плана и оценки его эффективности

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

- 1) Построение картин мира: место человека в современном мире и мире будущего
- 2) Инструменты самоорганизации: определение типа личности, целеполагание, приоритизация, тайм-менеджмент
- 3) Индивидуализация обучения как механизм личного и профессионального развития
- 4) Построение карьеры: карьерный план и самопрезентация
- 5) Оценка эффективности построения карьеры

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоёмкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
37.04.01 Психология	ОЗФО	М01.Б	1	2	9	2	6	0	1	0	63	3

Составители(ль)

Горяченко Е.А., кандидат философских наук, доцент, Кафедра философии и юридической психологии, Goryachenko.Ekaterina@vvsu.ru